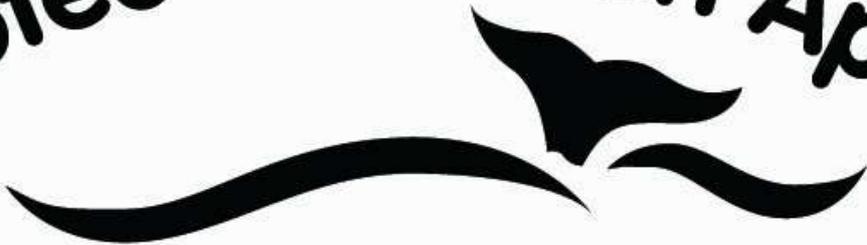


1° Trofeo "Triathlon Apnea"



Manifestazione Sportiva a scopo benefico



3 marzo 2013
Racing Sporting Club

FreeDiversItalia.it
Freediving Team
Scuola di Mare e Apnea

24 marzo 2013
Nautilus Sporting Center



25 aprile 2013
Circolo Due Ponti

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE SPORTIVA NON AGONISTICA INTER CIRCOLI A SCOPO BENEFICO

1° TROFEO "TRIATHLON APNEA ROMA"

PROGRAMMA

La manifestazione che ha scopo puramente ricreativo e di aggregazione sociale per persone appassionate della disciplina dell'Apnea si svolgerà in tre tappe, rispettivamente Domenica 3 Marzo 2013, Domenica 24 Marzo 2013 e Giovedì 25 Aprile 2013.

Possono partecipare alla manifestazione tutte le persone interessate alla disciplina sportiva dell'apnea purché in possesso di certificato medico in corso di validità e frequentanti o che abbiano frequentato un corso di APNEA tenuto da istruttori APNEA ACADEMY (se frequentanti un corso dovranno essere presenti i rispettivi istruttori, se hanno frequentato un corso basterà esibire un certificazione ovverosia il brevetto).

Ciascun Partecipante potrà decidere se partecipare ad una o più specialità e ad una o più tappe della manifestazione.

Il programma dell'evento prevede tre tappe che avranno luogo ciascuna in uno dei tre circoli ospitanti la manifestazione ed in ciascuna delle tre tappe verranno proposte le diverse specialità. In particolare:

Domenica 3 Marzo 2013 dalle ore 13.45 alle ore 17.30, Piscina Racing Sporting Club, Organizzazione APNEAFREE (Istr. Antonio Cavallo).

Prove previste:

- Apnea Dinamica con attrezzi (pinne)
- Apnea Statica
- Staffettone 4x50m con 25m apnea con pinne e 25m stile libero in superficie.

Domenica 24 Marzo 2013 dalle ore 13.45 alle ore 17.30, Piscina Nautilus Sporting Center, Organizzazione FREEDIVERSITALIA (Istr. Marco Cosentino).

Prove Previste:

- Apnea Statica
- Apnea Prova di Endurance sui 12 minuti con 25 metri apnea e 25 metri dorso
- Staffettone 4x50m Apnea dinamica con attrezzi (pinne)

Giovedì 25 Aprile 2013 dalle ore 09.30 alle ore 13.00 Presso Circolo Due Ponti, Organizzazione LE GRAND BLEU (Istr. M.Ciccozzi ed A.Polito).

Prove Previste:

- Apnea Statica
- Apnea Dinamica senza attrezzi
- Staffettone 4x50m con 25m rana sub e 25m stile libero in superficie.

REGOLAMENTO e PUNTEGGI

Specialità Individuali

Ciascun partecipante potrà decidere di partecipare ad una o più specialità individuali (Dinamica con e senza attrezzi- statica- prova di endurance).

APNEA STATICA: Alla fine delle tre tappe la somma dei tempi ottenuti nelle 3 prove di statica contribuiranno alla definizione della classifica per la specialità APNEA STATICA.

APNEA DINAMICA ENDURANCE: Alla fine delle tre tappe la somma delle distanze ottenute nella prove di (1) Dinamica con attrezzi, (2) Dinamica senza attrezzi e (3) Apnea prova di Endurance, contribuiranno a definire la classifica per la Specialità APNEA DINAMICA ENDURANCE.

Specialità a Squadre

APNEA STAFFETTA A SQUADRE: Ciascun Circolo potrà iscrivere più squadre composte da 4 partecipanti fino ad un massimo di 6 Squadre per Circolo. Alla fine delle tre tappe i risultati ottenuti nelle tre prove di staffetta (somme dei tempi) (1) Staffettone 4x50m con 25m apnea con pinne e 25m stile libero in superficie (2) Staffettone 4x50m Apnea dinamica con attrezzi (pinne) (3) Staffettone 4x50m con 25m rana sub e 25m stile libero in superficie, contribuiranno alla definizione della classifica per la specialità STAFFETTA A SQUADRE.

Calcolo Punteggi e definizione coefficienti di specialità.

Il punteggio nelle classifiche parziali e finali si baserà sui seguenti coefficienti moltiplicativi:

- Dinamica con mono: 0.8 punti x metro lineare percorso.
- Dinamica con pinne: 1 punto x metro lineare percorso.
- Dinamica senza attrezzi (Rana sub): 1.2 punti x metro lineare percorso.
- Dinamica Endurance: 0.1 punti x metro lineare percorso.
- Statica: 1 punto x secondo.
- Staffettone: I classificati 100 punti a Squadra
- Staffettone: II classificati 90 punti a Squadra
- Staffettone: III classificati 80 punti a Squadra
- Staffettone: IV classificati 70 punti a Squadra

Black-Out o Samba

In caso di uscita non pulita (valutazione insindacabile verrà effettuata dagli istruttori presenti a bordo vasca) od in caso di black-out durante una qualunque delle prove indicate, l'atleta verrà squalificato per quella prova che quindi non contribuirà al punteggio ed alla classifica finale.

Se il black-out interviene durante una prova a Squadre, tutta la squadra verrà squalificata per quella prova che quindi non contribuirà al punteggio ed alla classifica finale

Quota di Iscrizione

La quota di iscrizione per la manifestazione è di 10 Euro a partecipante a tappa. La quota include affitto delle strutture sportive ed un gadget\ricordo per tutti i partecipanti. Il resto dei soldi verrà donato ad una delle campagne promosse dalla <http://www.earthraceconservation.org> , che si occupa veramente della salvaguardia di specie marine protette.

Scarico Responsabilità

Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno firmare uno scarico totale di responsabilità nei confronti degli Istruttori e delle strutture sportive che ospiteranno la manifestazione.